

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Новоалександровский детский сад»  
Протокол № 1 от 24 августа 2020г

УТВЕРЖДЁН  
приказом МБДОУ  
«Новоалександровский  
детский сад»  
от 24 августа 2020г № 90

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**организованной образовательной деятельности**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Новоалександровский детский сад»**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

(в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.,  
*в соответствии с ФГОС ДО*)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Образовательная деятельность в МБДОУ «Новоалександровский детский сад» строится в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования РФ от 30.08.2013г. №1014.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Новоалександровский детский сад »;
- Уставом МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья детей.

Образовательный процесс в детском саду предусматривает решение программных образовательных задач в рамках организованной образовательной деятельности и при проведении режимных моментов и включает в себя:

- совместную деятельность детей и взрослых;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

В первом блоке содержание организуется комплексно – тематически, во втором – в соответствии с традиционными видами детской деятельности.

Образовательный процесс в ДОУ строится:

- на адекватных возрасту формах работы с детьми, максимальном развитии всех специфических детских видов деятельности и, в первую очередь, игры как ведущего вида деятельности ребенка – дошкольника.
- на использовании современных личностно – ориентированных технологий, направленных на партнерство, сотрудничество и сотворчество педагога и ребенка.

Совместная деятельность предполагает индивидуальную, подгрупповую и групповую формы организации образовательной работы с воспитанниками.

Она строится на:

- субъектной (партнерской, равноправной) позиции взрослого и ребенка;
- диалогическом (а не монологическом) общении взрослого с детьми;
- продуктивном взаимодействии ребенка с взрослыми и сверстниками;

-партнерской формой организации образовательной деятельности (возможностью свободного размещения, перемещения, общения детей и др.)

Образовательная деятельность организуется как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая включает различные виды детской деятельности: игру, чтение (восприятие), общение, продуктивную, двигательную, музыкально-художественную, познавательно-исследовательскую и др.)

Расписание организованной образовательной деятельности, проводимой педагогами с детьми, при работе по пятидневной неделе, разработано в соответствии с максимально допустимым объемом разных возрастных групп.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Организованную образовательную деятельность допускается осуществлять в теплое время года - на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Одно из трех физкультурных занятий с детьми 5 – 7 лет проводится на улице.

Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной подгрупп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов,

помощь в подготовке к образовательной деятельности). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

Самостоятельная деятельность предполагает свободную деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами (в том числе совместно с детьми) предметно-развивающей образовательной среды и:

- обеспечивает выбор каждым ребенком деятельности по интересам;
- позволяет ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально;
- содержит в себе проблемные ситуации и направлена на самостоятельное решение ребенком разнообразных задач;
- позволяет на уровне самостоятельности закрепить материал, изучаемый в совместной деятельности со взрослым.

В летний период организованная образовательная деятельность проводится в рамках художественно-эстетической и физкультурной направленности. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, и др., а также увеличивается продолжительность прогулок. Чтение художественной литературы проводится в режимных моментах.

**Учебный план**  
**1 младшей подгруппы на 2020-2021 учебный год**  
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г)

Соответствует ФГОС ДО.

Организованная образовательная деятельность (на 1.09.2020г)

Продолжительность ООД – 10 мин

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>НОД</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Кол-во в год</b>
<b>Двигательная</b>	Физическая культура в помещении	3 (30 мин)	12 (2ч)	108 (18 ч)
<b>Познавательно-исследовательская</b>	Исследование Объектов живой и неживой природы, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 в 2 недели (10 мин)	2 (20 мин)	18 (3час)
	Математическое и сенсорное развитие	1 (10 мин)	4 (40 мин)	36 (6 ч)
<b>Коммуникативная</b>	Развитие речи	1 10 мин	4 (40 мин)	36 (6 ч)
<b>Изобразительная</b>	Рисование	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	18 (3 ч)
	Лепка	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	18 (3 ч)
	Аппликация	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	18 (3 ч)
	Конструирование	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	18 (3 ч)
<b>Музыкальная</b>	Музыка	2 (20 мин)	8 (1ч 20мин)	72 (12ч)
<b>Чтение художественной литературы</b>		1 р в 2 недели (10 мин)	2 (20 мин)	18 (3 час)
<b>Итого</b>		<b>10</b> (1 ч 40 мин)	<b>40</b> (6 ч 40мин)	<b>360</b> (60 ч)
Объём недельной образовательной нагрузки		Допустимый		Фактический
		1 ч 40 мин		1 ч 40 мин

**Учебный план**  
**2 младшей подгруппы на 2020-2021 учебный год**  
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г)

Соответствует ФГОС ДО.

Организованная образовательная деятельность (на 1.09.2020г)

Продолжительность ООД – 15 мин

<b>Вид деятельности</b>	<b>НОД</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Кол-во в год</b>
<b>Двигательная</b>	Физическая культура в помещении	3 (45 мин)	12 (3 ч)	108 (27 ч)
<b>Познавательно-исследовательская</b>	Исследование Объектов живой и неживой природы, экспериментирование; познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 в 2 недели (15 мин)	2 (30 мин)	18 (4ч 30мин)
	Математическое и сенсорное развитие	1 (15 мин)	4 (1 ч)	36 (9 ч)
<b>Коммуникативная</b>	Развитие речи	1 15 мин	4 (1 ч)	36 (9ч)
<b>Изобразительная</b>	Рисование	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	18 (4ч30мин)
	Лепка	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	18 (4ч 30ми)
	Аппликация	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	18 (4ч 30мин)
	Конструирование	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	18 (4ч 30мин)
<b>Музыкальная</b>	Музыка	2 (30 мин)	8 (2 ч)	72 (18ч)
<b>Чтение художественной литературы</b>		1 в 2 недели (15 мин)	2 (30 мин)	18 (4ч 30мин)
<b>Итого</b>		<b>10</b> (2 ч 30 мин)	<b>40</b> (10 ч)	<b>360</b> (90 ч)
Объём недельной образовательной нагрузки		Допустимый		Фактический
		2ч 30 мин		2ч 30м

**Учебный план**  
**2 младшей подгруппы на 2020-2021 учебный год**  
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г)

Соответствует ФГОС ДО

Организованная образовательная деятельность  
в летний оздоровительный период

Образовательные области	Базовый вид деятельности	образовательная нагрузка		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	3 (45 мин)	12 (3 ч)	36 (9 ч)
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	6 (1ч30мин)
	Лепка	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	6 (1ч 30мин)
	Аппликация	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	6 (1ч 30мин)
	Конструирование	1 в две недели 15 мин	2 30 мин	6 (1ч 30мин)
	Музыка	2 (30 мин)	8 (2 ч)	24 (6 ч)
<b>Итого</b>		<b>7</b> (1ч 45 мин)	<b>28</b> (7 ч)	<b>84</b> (21 ч)

**Учебный план**  
**1 младшей подгруппы на 2020-2021 учебный год**  
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г)

Соответствует ФГОС ДО

Организованная образовательная деятельность  
в летний оздоровительный период

Образовательные области	Базовый вид деятельности	образовательная нагрузка		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	3 (30 мин)	12 (2 ч)	36 (6 ч)
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Рисование	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	6 (1ч)
	Лепка	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	6 (1ч)
	Аппликация	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	6 (1ч)
	Конструирование	1 в две недели 10 мин	2 20 мин	6 (1ч)
	Музыка	2 (20 мин)	8 (1 ч 20 мин)	24 (4 ч)
<b>Итого</b>		<b>7</b> (1ч 10 мин)	<b>28</b> (4 ч 40 мин)	<b>84</b> (14 ч)

**Учебный план средней группы на 2020-2021 учебный год**  
(в соответствии СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.)

Соответствует ФГОС ДО  
Продолжительность ООД: 20 минут

**Организация образовательной деятельности**

Вид деятельности	ООД	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Двигательная	Физическая культура в помещении	2 (40 мин)	8 (2ч.40мин)	72 (24ч.)
	Физическая культура на прогулке	1 (20 мин.)	4 (1ч.20 мин.)	36 (12 ч.)
Познавательно-исследовательская	Познание объектов живой и неживой природы; познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения/ Белгородоведение	1 (20 мин.)	4 (1ч.20 мин.)	36 (12 ч.)
	Сенсорное и математическое развитие	1 (20 мин.)	4 (1ч.20 мин.)	36 (12 ч.)
Коммуникативная	Развитие речи	1 (20 мин.)	4 (1ч.20 мин.)	36 (12 ч.)
Изобразительная	Рисование	1 раз в две нед. (20 мин.)	2 (40 мин)	18 (6ч.)
	Аппликация	1 раз в две нед. (20 мин.)	2 (40 мин)	18 (6ч.)
Музыкальная	Музыка	2 (40 мин)	8 (2ч.40мин)	72 (24ч.)
Чтение художественной литературы		1 раз в две недели	2	18
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>
Продолжительность образовательной деятельности 20 мин		3 ч 20 мин	13.20 ч	120 ч
Объём недельной образовательной нагрузки		Допустимый	Фактический	
		3ч 20 мин	3ч 20 мин	

**Учебный план средней группы на 200-2021 учебный год**  
 Летний оздоровительный период  
 (в соответствии СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.) Соответствует ФГОС  
 ДО  
 Продолжительность ООД: 20 минут

**Организация образовательной деятельности**

Образовательные области	Вид деятельности	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 (40 мин)	8 (2ч.40мин)	72 (24ч.)
	Физическая культура на прогулке	1 (20 мин.)	4 (1ч.20 мин.)	36 (12 ч.)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в месяц (20 мин.)	1 раз в месяц (20 мин.)	
	Аппликация	1 раз в месяц (20 мин.)	1 раз в месяц (20 мин.)	
	Лепка	1 раз в месяц (20 мин.)	1 раз в месяц (20 мин.)	
	Конструирование	1 раз в месяц (20 мин.)	1 раз в месяц (20 мин.)	
	Музыка	2 (40 мин)	8 (2ч.40мин)	72 (24ч.)
<b>Итого</b>		7	28	84
Продолжительность образовательной деятельности 20 мин		2ч.20 мин.	9ч.20 мин.	28ч.
Объём недельной образовательной нагрузки		Допустимый	Фактический	
		2ч.20 мин.	2ч.20 мин.	

**Учебный план организованной образовательной  
деятельности старшей подгруппы на 2020-2021 уч.год**  
( в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.)  
на основе ФГОС ДО

<b>Вид деятельности</b>	<b>ООД</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Кол-во в год</b>
<b>Двигательная</b>	<i>Физическая культура</i>	3	12	108
<b>Познавательно- исследовательская</b>	<i>Исследование Объектов живой и неживой природы, экспериментирование.</i>	1	4	36
	<i>Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения</i>	1	4	36
	<i>Математическое и сенсорное развитие</i>	1	4	36
	<i>Белгородоведение</i>	<b>1 в две недели</b>	2	18
<b>Коммуникативная</b>	<i>Развитие речи</i>	2	8	72
<b>Изобразительная</b>	<i>Рисование</i>	<b>1 в две недели</b>	2	18
	<i>Лепка</i>	<b>1 в две недели</b>	2	18
	<i>Аппликация</i>	<b>1 раз в две недели</b>	2	18
	<i>Конструирование</i>	<b>1 раз в две недели</b>	2	18
<b>Музыкальная</b>	<i>Музыка</i>	2	8	72
<b>Чтение художественной литературы</b>		<b>1 в две недели</b>	2	18
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>
Продолжительность образовательной деятельности 25 мин		5 ч	20ч	180ч
Объем недельной образовательной нагрузки		Допустимый		Фактический
		5 ч		5 ч

**Учебный план организованной образовательной  
деятельности в подготовительной подгруппы на 2020-2021 уч.год**  
( в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.)  
на основе ФГОС ДО

<b>Вид деятельности</b>	<b>НОД</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Кол-во в год</b>
<b>Двигательная</b>	<i>Физическая культура</i>	3	12	108
<b>Познавательно- исследовательская</b>	<i>Исследование Объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения</i>	1	4	36
	<i>Математическое и сенсорное развитие</i>	1	4	36
	<i>Математическое и сенсорное развитие</i>	2	8	72
	<i>Белгородоведение</i>	1 в две недели	2	18
<b>Коммуникативная</b>	<i>Обучение грамоте</i>	2	8	72
	<i>Развитие речи</i>	1	4	36
<b>Изобразительная</b>	<i>Рисование</i>	1 в две недели	2	18
	<i>Лепка</i>	1 в две недели	2	18
	<i>Аппликация</i>	1 в две недели	2	18
	<i>Конструирование</i>	1 в две недели	2	18
<b>Музыкальная</b>	<i>Музыка</i>	2	8	72
<b>Чтение художественной литературы</b>		1 в две недели	2	18
<b>Итого</b>		<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
Продолжительность образовательной деятельности 30 мин		7 ч 30 мин	30 ч	270 ч
Объем недельной образовательной нагрузки		Допустимый		Фактический
		7 ч 30 мин		7 ч 30 мин

**Учебный план старшей группы на на 2020-2021 уч.год**

**Летний оздоровительный период**

*( в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.)*

*на основе ФГОС ДО*

<b>Образовательные области</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Кол-во в год</b>
<b>Физическое развитие</b>	<i>Физическая культура</i>	3	12	108
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<i>Рисование</i>	1в две недели	2	18
	<i>Аппликация</i>	1в две недели	2	18
	<i>Конструирование</i>	1в две недели	2	18
	<i>Лепка</i>	1в две недели	2	18
	<i>Музыка</i>	2	8	72
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>28</b>	<b>84</b>
Продолжительность образовательной деятельности:25мин-ст. подгруппа,30мин-подгот. подгруппа		2 ч 45 мин/3 ч 30мин	11 ч/ 14ч	33 ч /42 ч
Объём недельной образовательной нагрузки		Допустимый		Фактический
		5 ч /7 ч 30 мин		5ч/7 ч 30 мин