

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от 26.08.2022 г

Утверждён
приказом по МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
от 26.08.2022г Приказ № 151

**Распределение основных режимных моментов
на 2022-2023 учебный год для детей средней группы МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
Холодный период года (сентябрь-май)
Соответствует ФГОС ДО**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.50-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность. Сюжетные игры с детьми. Индивидуальная работа. Работа с родителями.	15.50-17.30

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от 26.08.2022 г

Утверждён
приказом по МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
от 26.08.2022г Приказ № 151

**Распределение основных режимных моментов на 2022-2023 учебный
год для детей средней группы
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Тёплый период года (июнь-август)
Соответствует ФГОС ДО**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Прогулка, образовательная нагрузка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: образовательная деятельность на прогулке, оздоровительные, закаливающие процедуры, подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	09.00-12.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность. Сюжетные игры с детьми. Индивидуальная работа. Работа с родителями.	15.50-17.30