

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от 26.08.2022 г

Утверждён
приказом по МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
от 26.08.2022г Приказ № 151

**Распределение основных режимных моментов
младшей группы (2-4 года)**

МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: холодный

Режимные моменты		1 младшая группа	2 младшая подгруппа
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.25	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-09.35	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.40-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	10.40-11.00	10.40-11.00

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00	10.00-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.40	12.20-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями	16.00-17.30	16.00-17.30

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от 26.08.2022 г

Утверждён
приказом по МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
от 26.08.2022г Приказ № 151

**Распределение основных режимных моментов
младшей группы (2-4 года)**

МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на свежем воздухе	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.10-9.30	09.15-9.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-12.00	9.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.40	12.20-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями	16.00-17.30	16.00-17.30

