

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от 26.08.2022 г

Утверждён
приказом по МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
от 26.08.2022г Приказ № 151

**Распределение основных режимных моментов
младшей группы (2-4 года)**

МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: холодный

| Режимные моменты | | 1 младшая группа | 2 младшая подгруппа |
|------------------------------|--|------------------|---------------------|
| наименование | содержание | | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.10 | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.10-09.25 | 09.15-09.25 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.25-09.35 | 09.25-09.40 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.40-10.00 | 09.40-10.00 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема | 10.40-11.00 | 10.40-11.00 |

| | | | |
|-----------------------------------|--|-------------|-------------|
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20-15.40 | 12.20-15.40 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от 26.08.2022 г

Утверждён
приказом по МБДОУ
«Новоалександровский детский сад»
от 26.08.2022г Приказ № 151

**Распределение основных режимных моментов
младшей группы (2-4 года)**

МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: теплый

| Режимные мероприятия | | 1 младшая подгруппа | 2 младшая подгруппа |
|-----------------------------------|--|---------------------|---------------------|
| наименование | содержание | | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми | 07.30-08.20 | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него на свежем воздухе | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.10 | 09.00-09.15 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.10-9.30 | 09.15-9.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | 9.30-12.00 | 9.30-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20-15.40 | 12.20-15.40 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |

