

Рассмотрен:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
Протокол № 1 от «25» августа 2023 г.

Утверждён:

приказом заведующего
МБДОУ «Новоалександровский детский
сад»
№ 110 от «25» августа 2023 г.

**Распределение основных режимных моментов
МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на 2023-2024 учебный год**

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))
Распределение основных режимных моментов
Холодный период года (сентябрь-май)**

Наименование	Содержание	1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.35-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	11.40-12.10	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10-15.25	12.10-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	15.25-15.45	15.25-15.45
	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями	16.00-17.30	16.00-17.30

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.30-08.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.50-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание.	10.20-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Сюжетные игры с детьми. Индивидуальная работа. Работа с родителями.	15.50-17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей подгруппе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.10-10.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи	10.50 -11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну :переодевание;Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.25
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.25-17.30

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной подгруппе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))
Режим дня (6-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.50-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-17.30

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные мероприятия		1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на свежем воздухе	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.10	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.10-9.30	09.15-9.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	9.30-11.40	9.30-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	11.40-12.10	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	12.10-15.30	12.10-15.30

	укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание		
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельная деятельность по интересам. Работа с родителями	16.00-17.30	16.00-17.30

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Прогулка, образовательная нагрузка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: образовательная деятельность на прогулке, оздоровительные, закалывающие процедуры, подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	09.00-12.15
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	15.50-17.30

	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Сюжетные игры с детьми. Индивидуальная работа. Работа с родителями.	
--	---	--

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Новоалександровский детский сад»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.0
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна	12.30-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, Прогулка Игры, Досуги, общение по интересам	15.50-17.30

