

**Спортивное развлечение «В гостях у зайчика»
для детей 3–4 лет**

**Подготовила и провела: Олейник Валентина Владимировна,
воспитатель МБДОУ «Новоалександровский детский сад»**

Предварительная работа: подвижные игры, эстафеты, упражнения, прыжки, прохождение по гимнастической скамейке, разучивание песни "Наш автобус голубой" Волгина Т. Филиппенко А.

Цель: достижение образовательных результатов в соответствии с ФГОС ДО.

Задачи: Образовательные:

- закрепить знания о пользе овощей;
- расширение представлений о растительном мире; формирование общего представления о природе.

Развивающие:

- развитие координации движений;
- развитие познавательных интересов.

Воспитательные:

- создание условий для позитивных, доброжелательных отношений между детьми;
- привить чувство сострадания, желания помочь;
- вызвать у детей желание вести здоровый образ жизни.

Ход развлечения

1 этап - мотивация к деятельности.

Дети под маршевую музыку заходят в спортивный зал. Звонит телефон.

Воспитатель: Ой, ребята, нам кто-то звонит. Как вы думаете, кто это?
Воспитатель включает громкую связь.

Зайчик: -Здравствуйте, ребята! Это я, зайчик. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк одолеет, то кашель. А мне бы так хотелось с вами поиграть. Приходите вы ко мне в гости.

Воспитатель:- Ребята, зайчик заболел! Давайте мы поскорее отправимся к нему в гости и расскажем, что нужно сделать, чтобы быть здоровым. А вы знаете, что нужно делать, чтобы не болеть?

2 этап - основной.

- В гости с пустыми руками идти не принято. Давайте возьмём с собой морковку. Угостим зайчика, чтобы он быстрее поправился. Вот грядка с морковкой (*достаёт из "грядки" – коробочки - маленькую морковку*) Ребята, посмотрите какая маленькая морковка! Зайчик наестся такой морковкой? (*нет*). Давайте вырастим морковку.

Физ минутка: *Дети выполняют имитации движений:*

- пропалываем сорняки;
- рыхлим землю грабелями;
- поливаем из лейки;
- покажите морковке как вы растёте.

- Посмотрим, как морковка подросла (*вытаскивает из "грядки" большую морковку*). Морковку вырастили. Вы готовы в путь? Домик зайки стоит далеко. Мы поедem с вами на автобусе! Пора отправляться в путь.

Игра "Автобус"

Дети держась парами за ленту идут и поют песню "Наш автобус голубой"

Воспитатель:- Дети, мы приехали в лес. Чтобы добраться до зайчика, надо перейти болото, потом перебраться через ручеёк. (*дети выполнять задания*)

Воспитатель достаёт спрятанную корзину с игрушками.

Посмотрите ребята, здесь кто - то оставил игрушки. Или они сами сбежали от непослушных детей. Их хозяева наверно их обижали и не играли с ними. Посмотрите какие они грустные. Давайте развеселим игрушки. *Дети под музыку танцуют с игрушками*

Песня -танец «Танец с игрушками»

Воспитатель: Ребята, нам надо спешить к зайчику. Чтобы быстрее добраться мы поскачем на лошадаках.

Игра "Лошадки".

Превратились мы в лошадак

И теперь спешим, спешим,

На лошадаках, на лошадаках, резво скачут малыши.

Дети по музыку, скачут один - два круга по залу.

Воспитатель: Вот мы с вами и приехали в гости к зайчику. *Выходит зайчик – младший воспитатель.*

Зайчик:- Здравствуйте ребята. Ой, как хорошо, что вы пришли, а я никак в детский сад не могу прийти, болею вот.

Воспитатель: Давайте поздороваемся с Зайчиком. Угостим его морковкой, пусть поправляется, ведь в морковке много витаминов.

Зайчик (ест морковку):- Спасибо, мне уже лучше.

Воспитатель: А чтобы ты научился укреплять своё здоровье, дети покажут тебе как они умеют делать зарядку.

Песня "Пяточка - носочек"

Зайка: молодцы ребята! Спасибо вам за зарядку! Вы так хорошо её делали. Я теперь каждый день буду её делать, чтобы не болеть. А вы загадки умеете отгадывать? Ну-ка, ребятки, отгадайте-ка загадки:

- 1) Неуклюжий, косолапый, когда спит, сосёт он лапу,
Ест малину, любит мёд и в берлоге он живёт! (медведь) .
- 2) Мне с ним нравится играть - бегать, прыгать, догонять!
Что за шарик резво скачет? Это мой любимый.... (мячик)

3) Её в коляске покатаю и в пелёнку замотаю,
Кто мне скажет, ну-ка, что же это? ... (кукла)

- Молодцы, ребятки, отгадали все загадки! А ещё, ребятки, я хочу с вами потанцевать.

Песня- танец «Зайка серенький сидит»

Зайка: Ребята, у меня случилась беда. Я потерял рукавичку и не могу ее найти. А без рукавички у меня мерзнут лапки. Вы мне поможете ее найти?

Игра « Найди пару»

Зайка: Ой, спасибо вам огромное. За то что вы такие весёлые и спортивные я дарю вам красивые разноцветные шарики.

Воспитатель предлагает поиграть с шариками.

Игра "Цветные шарики"

Воспитатель расставляет по залу небольшие модули красного, зелёного, жёлтого, синего цвета. Под музыку дети бегут с шариком. По сигналу "В домики" (музыка останавливается) дети бегут к модулю того же цвета, что и шарик, садятся вокруг него.

Зайка: Нам пришла пора прощаться!

Пора назад вам возвращаться.

А у меня ещё дел немало. Нужно других деток научить играть так же дружно, как и вы. До свидания! Приезжайте ко мне в гости ещё!

Воспитатель: До свидания зайка! Ребята, давайте поедем в садик на машинах. Будем соблюдать правила дорожного движения.

Игра "Автомобили"

Воспитатель поднимает зелёный флажок - дети бегут под музыку по залу, воспитатель поднимает красный флажок - дети останавливаются.

3 этап заключительный. Вот мы и приехали в детский сад. За то, что вы так хорошо играли и загадки отгадывали, Зайчик передал угощение (*раздаёт угощение*).