

Спортивное развлечение

«Осенние забавы»

Подготовила: Голофаст Ж.А.,
воспитатель

Спортивное развлечение

«Осенние забавы»

Цели и задачи:

- Содействовать гармоничному физическому развитию детей;
- Развивать у детей физические качества (быстроту, ловкость, выносливость, координацию движений);
- Закреплять двигательные умения и знания правил в спортивных соревнованиях;
- Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом соревновании.

Ход мероприятия

Воспитатель: Здравствуйте, дети! Я рада видеть всех вас на нашем спортивном развлечении "Осенние забавы".

Желтый листик на ладони.

Был когда-то он зеленый.

К нам в окошко он влетел.

Почему то пожелтел?

У кого друзья не спросим

Скажут, наступила -Осень.

Воспитатель: Осень - удивительное время года. Яркое, необыкновенное и волшебное. А сейчас давайте с вами поиграем. Я вам буду задавать вопросы про осень, а вы мне на них отвечать только "да" или "нет". Если да – хлопаете, если нет – топаете.

Игра «Да или нет». (словесная)

Осенью растут цветы? (нет)

Осенью растут грибы? (да)

Тучки солнце закрывают? (да)

Холодный ветер прилетает? (да)

Туманы осенью плывут? (да)

Ну, а птицы гнезда выют? (нет)

А букашки прилетают? (нет)

Звери норы закрывают? (да)

Урожай все собирают? (да)

Птичьи стаи улетаются? (да)

Часто-часто льют дожди? (да)

Достаём мы сапоги? (да)

Солнце светит очень жарко? (нет)

Можно детям загорать? (нет)

Ну, а что же надо делать: куртки, шапки одевать? (да)

Воспитатель: Ах, осень-осень! Она радуется своими красками, своим богатством. А какие у осени богатства вы знаете? А теперь отгадайте мои загадки:

- Здесь весной было пусто, летом выросла (*капуста*)
- Собираем мы в лукошко очень крупную (*картошку*)
- Он круглый и красный, как глаз светофора.
Среди овощей нет сочной (*помидора*)
- Он большой, как мяч футбольный. Если спелый – все довольны.
Так приятен он на вкус и зовут его (*арбуз*)
- Из земли за чуб плутовку тянем сочную (*морковку*)
- Помогает деду внук – собираем с грядок (*лук*)

Воспитатель: Молодцы, ребята! Все загадки отгадали! А теперь я вам предлагаю поиграть в игру.

Игра - хоровод «Огород»

Воспитатель: Ребята, а вы любите осень? А чем она вам нравится? (*ответы детей*).
Давайте послушаем стихи про осень.

1.Снова осень за окошком,
Дождик сыплется горошком,
Листья падают, шурша,
Как же осень хороша!

2.Листья золотом расшиты,
Тропки дождиком умыты,
В ярких тапочках грибы,
Всё нам, осень, даришь ты!

3.Посмотрите – у рябинки,
Покраснели щёчки,
На дорожку полетели
Жёлтые листочки.

4.Если на деревьях листья пожелтели,
Если в край далёкий птицы улетели,
Если небо хмурое, если дождик льётся,
Это время года осенью зовётся

Воспитатель: Ребята, а чтобы вы не грустили и не скучали осенью, предлагаю потанцевать.

Танец «Тучка»

Воспитатель: Итак, ребята, пора начинать наши соревнования! Все готовы?
Но перед началом нам нужно немного разогреться: Стали все в кружочек.

Мы ногами топаям: топ-топ-топ,

А руками хлопаем: хлоп-хлоп-хлоп.

Носок-пятка, носок-пятка, а теперь пойдём в присядку.

Приседаем, приседаем и как птички мы летаем.

*На носочках потянулись, за грибочками нагнулись.
А теперь скорей бежать, никому нас не догнать.*

Воспитатель :

Ну, что ж разогрелись и теперь настало время для наших эстафет. Но сначала мы разделимся на 2 команды

1. Эстафета «Картошка в ложке»

Для эстафеты необходимы:

• картофель - 2 шт.; • 2 столовые ложки.

Первые игроки после сигнала должны пробежать дистанцию, держа в руке картофель в ложке. На финальной черте он возвращается к своей команде. Главное при этом - не уронить картофель. После прохождения задания первый участник передает эстафету следующему.

2. Эстафета «Убери с поля тыкву».

Для эстафеты необходимы:

- дуги - 2 шт, мячи в обруче – по количеству детей

Первый участник добегают до дуги, подлезает под дугу, берёт мяч, затем бегом возвращаются к своим командам

3. Эстафета «Уборка урожая»

Для эстафеты необходимы:

- тележки – 2 шт., овощи и фрукты – по количеству детей

Первый игрок бежит, берет с грядки овощ (фрукт) кладет в корзинку и возвращается обратно. Тележку передаёт другому.

4. Эстафета «Собери грибы»

Для эстафеты необходимы:

- корзинки - 2 шт., грибы

По одному дети бегут к полянкам и, выбрав гриб, возвращаются обратно, положив гриб в корзину.

5. Эстафета «Лужи».

Для эстафеты необходимы:

- лужи – 10 шт, галоши- 2 пары

Нужно каждой команде одеть галоши и оббежать эти лужи, не замочив ног вернуться к команде и передать эстафету следующему игроку.

6. «Осенние листья».

Для эстафеты необходимы:

- корзины - 2 шт., листочки

На полу лежат осенние листья вперемежку с разных деревьев, которые разбросал ветер по всей территории. Каждой команде нужно собрать свои листья и класть в корзину.

7. Эстафета «Репка».

Для соревнования необходимы:

• маски к сказке «Репка»

Каждая команда состоит из деда, бабушки, внучки, Жучки, кошки, мышки. На расстоянии 5-6 метров размещаются 2 стула. На этих стульях сидит Репка.

По сигналу ведущего первым начинает игру дед. К нему сзади цепляется бабушка.

Следующий забег они пробегают вдвоем. Затем к ним присоединяется внучка. Так проходит соревнование. Последней прикрепляется к «паровозу» мышка. Когда все игроки подбегают к Репке, то та должна прикрепиться к мышке. Вся компания возвращается на стартовую линию.

Воспитатель: Дорогие ребята, наши соревнования подошли к концу. Но у меня для вас есть сюрприз. Это волшебный зонтик.

Под волшебную музыку пытается открыть зонтик, но не получается.

Воспитатель: Не выходит, волшебство не получается,

Зонтик мой никак не открывается.

Поможете мне, ребята?

Очень сильно дунуть надо (дети дуют)

А теперь в ладоши хлопать (хлопают)

А теперь ногами топать (топают)

Крикнуть громко «Кап, кап, кап» (кричат)

И открылся зонтик - ТАК!

Раскрывает зонтик, внутри висят конфетки.

Воспитатель:

Праздник был веселый, яркий,

Получили все подарки.

Осень славим, осень любим,

Этот праздник не забудем.