

МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Сценарий дня здоровья в средней группе
«Чистота - залог здоровья»

Подготовила: Сердюкова А.В.
воспитатель средней группы

День здоровья: «Чистота - залог здоровья»

Цели: формировать у детей здоровый образ жизни; в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу; формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.

Пособия и материалы: Таз, мыло, мочалка, полотенце, расческа, скакалка, прищепки, мяч.

Ход праздника

Ведущий. Ребята! Сегодня мы проводим день здоровья. А чтобы быть здоровыми, с чего надо начинать каждое утро?

Дети. С зарядки!

Даша: Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам
Мы зарядку делаем.
К солнцу руки поднимаем,
Дружно, весело шагаем,
Приседаем и встаем.
И ничуть не устаем!

Танец «У всех воя зарядка»

Лева: Кто из вас, ребята знает,
Что закалке помогает
И полезно нам всегда?
Солнце, воздух и вода!

Вбегают девочка чумазая под музыку “Какой чудесный день!”

Девочка Чумазая. Услышала шум, думаю, дай посмотрю, что случилось?
Ой, как вас много. Вы чего тут собрались?

Ведущая. Ах, ты девочка Чумазая
Где ты руки так измазала?
Черные ладошки,
На локтях дорожки (оглядывает ее).

Девочка чумазая. Я на солнышке лежала,
Руки кверху держала-
Вот они и загорели.

Ведущая. Ах, ты девочка Чумазая
Где лицо ты так измазала?
Кончик носа черный будто закопченный.

Девочка чумазая. Я на солнышке лежала,
Носик кверху я держала-
Вот он и загорел.

Ведущая. Ой, ли так ли?
Так ли дело было?
Отмоем все до капли.

А дети мне помогут.
Что нужно для этого?

Дети отвечают.

Ведущая вызывает детей помочь привести девочку чумазию в порядок.

Ставит таз с водой, мыло, мочалку, полотенце, расческу.

Дети начинают мыть девочке руки.

Девочка чумазая сопротивляется, кричит:

Не трогайте ладошки,

Они не будут белые –

Они же загорелые.

А ладошки то отмылись!

Это была грязь. (Удивляется)

Дети приводят девочку в порядок, расчесывают, заплетают.

Звучит мелодичная музыка входит Айболит.

Айболит. Здравствуйте ребята, мне пришло сообщение, что в вашем детском саду срочно нужна помощь. Кому из вас нужна помощь. Сейчас проверю, есть ли у вас температура! Где мои волшебные градусники?

Предлагает поиграть в игру «Измерь температуру».

Айболит. Так, температуры у вас нет. Но, кому же нужна помощь?

Айболит идет, осматривает детей, девочка чумазая боится, прячется.

А это тебе нужна помощь!

Девочка чумазая. Нет, нет. Я вот, меня вот. Дети научили, что нечистым, трубочистам стыд и срам! Стыд и срам!

Айболит. Сейчас проверим, знают ли дети туалетные принадлежности!

Предлагает поиграть в игру «Собираюсь в баню».

Айболит. Молодцы! Все правильно собрали.

Предлагает поиграть в игру «Постирай платок».

Айболит. Молодцы ребята. А загадки вы умеете отгадывать (загадывает загадки).

1. Стекло волшебное такое:

Я был один, а стало двое.

(Зеркало)

2. Хожу – брожу не по лесам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей.

(Расческа)

3. В руки все меня берут

И усердно тело трут.

Как приятно растереться!

Я, ребята, ...

(Полотенце)

4. Каждый день купается

Много-много раз.

Щиплется, кусается-

Не откроешь глаз.

(Мыло)

Айболит: Ребята, а вы знаете, какие продукты называются полезными?

Дети называют.

Айболит: Предлагаю поиграть в игру «Овощи и фрукты»

Игра «Собери овощи и фрукты».

Ведущая. Посмотрите, ребята, какие у меня бусы. (Показывает бусы) Наш позвоночник тоже похож на бусы. Позвонки как бусинки, нанизаны один на другой. Скажите, что будет, если мы сильно дернем бусы? Да, веревочка лопнет, и все бусинки рассыплются. Вот так и наш позвоночник не любит резких движений, ударов, толчков. От них он тоже может повредиться. Поэтому все упражнения для позвоночника рекомендуется выполнять спокойно, без резких движений. Самые гибкие люди на земле – это йоги.

Игра «Собери бусы».

Ведущая. А сейчас у нас пройдут соревнования йогов.

1. «Замок» Сцепить за спиной руки в замок
2. «Колечко» Из и.п. стоя на коленях, максимально отклониться назад
3. «Рыбка» Из и.п. стоя на коленях опустить плечи на пол.
4. «Уточка» Лежа на животе согнуть ноги в коленях, стараться коснуться носками ног затылка.
5. «Кораблик» Лежа на животе руками взяться за стопы, потянуться вверх.
6. «Мостик» На полу стопы и кисти
7. «Книжка» Из и.п. Сидя на полу руками тянуться к носкам ног, головой коснуться коленей.
8. «Улитка» Лежа на спине, прямые ноги поднять, завести за голову и коснуться

Ведущая. Ребята, а давайте поиграем с нашими гостями в игру «Салют соперникам».

Игра «Салют соперникам» (из воздушных шариков).

Ведущая. Наступила пора нам прощаться, друзья. Желаем быть всем крепкими и здоровыми.

Айболит:

На прощание скажу.

Чтоб расти и закаляться

Надо спортом заниматься,

Витамины с грядки есть

Чтобы вовсе не болеть.

Девочка чумазая: Это главная еда. Угощайся, детвора! (*угощает фруктами*)

