

МБДОУ «Новоалександровский детский сад»

Спортивное развлечение в средней группе «Зимние забавы»

Подготовила: Сердюкова А.В.,
воспитатель средней группы

2020

Цель: содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

Задачи: укреплять разные группы мышц под средством игр, развивать ловкость, быстроту реакции; приобщать детей к ценностям физической культуры; закрепить бросание «снежка» в цель.

Оборудование: снежки (по количеству детей), 2 туннеля, 2 корзины, 2 снежных кома.

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Сегодня у нас развлекательное мероприятие "Зима спортивная"

- Как вы думаете, что мы сегодня будем делать?

- Да, мы будем прыгать, веселиться и скакать. Готовы?

Музыкальная игра «А на улице мороз»

Ведущая: Ну что ребята давайте поделимся на две команды и покажем, какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые. (Деление на 2 команды.)

Ведущая: Ребята давайте произнесем общий наш девиз.

Дети:

Мы команды хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

Ведущая: Внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Эстафета «Снежок бросай, в корзину попадай». Команды стоят в колонну по одному, по сигналу первые участники берут в корзинке снежок и бросают в цель – корзины.

Эстафета «Прокати снежный ком»

Ведущая: Ребята вы должны «Снежный ком» (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно?

- Раз, два, три кати...

Эстафета «Ледяной туннель»

Дети по одному проползают по туннелю, чья команда справится первой.

Эстафета «Передай снежок»

Дети стоят в колоннах. Перед первыми участниками стоят корзины со снежками. Дети по сигналу передают друг другу снежки, последний

складывает их в пустую корзину. Побеждает команда, быстрее всех передавшая снежки.

Ведущая: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Ведущая: Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!